

Planning des activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h15 - 10h Aquabody
10h15 - 11h Aquabody	10h15 - 11h Aqua stretching	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aqua stretching	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aquagym
11h15 - 12h Aquagym	11h15 - 12h Aqua fitness	11h15 - 12h Aqua stretching	11h15 - 12h Aquabody	11h15 - 12h Aqua stretching	11h15 - 12h Aquagym	11h15 - 12h Aquabike
12h15 - 13h Aquabody	12h15 - 13h Aquagym	12h15 - 13h Aqua fitness	12h15 - 13h Aquagym	12h15 - 13h Aquabike	12h15 - 13h Aquabike	
13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquagym	13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquabody	13h15 - 14h Aquabike	
14h15 - 15h Aqua stretching						
15h15 - 16h Aquabike			15h15 - 16h Aquagym	15h15 - 16h Aqua stretching		
16h15 - 17h Aquabody	16h15 - 17h Aquagym	16h15 - 17h Aquabike	16h15 - 17h Aquabike	16h15 - 17h Aquabike		
17h15 - 18h Aquagym	17h15 - 18h Aqua fitness	17h15 - 18h Aquagym	17h15 - 18h Aquabody	17h15 - 18h Aqua fitness		
18h15 - 19h Aqua fitness	18h15 - 19h Circuit training	18h15 - 19h Circuit training	18h15 - 19h Circuit training			
19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aqua fitness	19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aquabike		



INFOS ET RÉSERVATIONS



espacenautique.legrandchalon.fr



03 85 46 60 35 (touche 9)



À l'accueil de l'Espace Nautique



Planning espace cardio

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h - 19h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	10h - 19h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	10h - 19h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	10h - 19h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	10h - 19h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	10h - 18h45 Accès sans encadrement Réservé aux abonnés	9h - 12h Accès sans encadrement Réservé aux abonnés

INFOS ET RÉSERVATIONS



espacenautique.legrandchalon.fr



03 85 46 60 35 (touche 9)



À l'accueil de l'Espace Nautique

