

Planning des activités

Valable du 11 septembre 2017 au 7 janvier 2018 (hors vacances scolaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h15 - 10h Aquabody
10h15 - 11h Aquabody	10h15 - 11h Aquastretching	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aquastretching	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aquagym	10h15 - 11h Aquagym
11h15 - 12h Aquagym	11h15 - 12h Aquafitness	11h15 - 12h Aquastretching	11h15 - 12h Aquabody	11h15 - 12h Aquastretching	11h15 - 12h Aquagym	11h15 - 12h Aquabike
12h15 - 13h Aquabody	12h15 - 13h Aquagym	12h15 - 13h Aquafitness	12h15 - 13h Aquagym	12h15 - 13h Aquabike	12h15 - 13h Aquabike	12h15 - 13h Aquabike
13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquagym	13h15 - 14h Aquabike	13h15 - 14h Aquabody	13h15 - 14h Aquabike	
14h15 - 15h Aquastretching					14h15 - 15h Aquabike	
15h15 - 16h Aquabike			15h15 - 16h Aquagym	15h15 - 16h Aquastretching		
16h15 - 17h Aquabody	16h15 - 17h Aquagym	16h15 - 17h Aquabike	16h15 - 17h Aquabike	16h15 - 17h Aquabike		
17h15 - 18h Aquagym	17h15 - 18h Aquafitness	17h15 - 18h Aquagym	17h15 - 18h Aquabody	17h15 - 18h Aquafitness		
18h15 - 19h Aquafitness	18h15 - 19h Aquabody	18h15 - 19h Aquabuilding	18h15 - 19h Aquafitness	18h15 - 19h Aquabuilding		
19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aquafitness	19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aquabike	19h15 - 20h Aquabike		



INFOS ET RÉSERVATIONS



espacenautique.legrandchalon.fr



03 85 46 60 35 (touche 9)



À l'accueil de l'Espace Nautique



Pour toute activité aquatique ou séance à l'espace cardio, un avis médical est conseillé.